

Wichtige Patienteninformationen!

Bitte sorgfältig lesen und unbedingt aufbewahren

Name:

geb. am:

Vorgespräch:

Op.-Datum:

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient, sehr geehrte Eltern,

bei Ihnen/Ihrem Kind ist vorgesehen, den o. g. Eingriff ambulant durchzuführen, d.h. Sie/Ihr Kind werden/wird einige Stunden nach der Operation das Krankenhaus wieder verlassen. Die behandelnden Ärzte und Pflegenden unseres Krankenhauses bemühen sich, Ihnen/ Ihrem Kind den kurzen Aufenthalt im Krankenhaus möglichst angenehm zu gestalten und für einen weitgehend reibungslosen Ablauf zu sorgen. Hierzu ist allerdings Ihre Mithilfe erforderlich.

Wir bitten daher, die folgenden Punkte genau zu beachten!

1. Am Abend vor dem Eingriff

- Bis 6 Stunden vor der Operation können Sie Nahrung in Form einer kleinen Mahlzeit (z.B. eine Scheibe Weißbrot mit Marmelade) zu sich nehmen.
- Klare Flüssigkeiten, z.B. Wasser, Säfte, Tee, jedoch keine Milch dürfen bis zu 2 Stunden vor der Operation getrunken werden.
- Neugeborene oder Säuglinge können bis 4 Stunden vor der Operation gestillt werden oder Flaschennahrung erhalten.
- Sollten Sie/Ihr Kind versehentlich nach diesen angegebenen Zeiten Nahrung oder Getränke zu sich genommen haben, so reden Sie bitte unbedingt mit dem Narkosearzt darüber, da sonst ernsthafte Komplikationen entstehen können.
- Nach 22.00 Uhr nicht mehr rauchen!
- Nehmen Sie/Ihr Kind Medikamente nur in Absprache mit dem Narkosearzt.

2. Am Morgen des Operationstages

- Bitte erscheinen Sie pünktlich um **07:00 Uhr** (Kinder **06:30 Uhr**), sofern nicht anders besprochen, da der Operationstermin sonst verschoben werden muss.
- Sollten Sie/Ihr Kind kurzfristig verhindert sein, so bitten wir um umgehende Mitteilung.
- Bringen Sie bitte die Chipkarte und alle mit Ihnen besprochenen Unterlagen am Operationstag mit.
- Bringen Sie bequeme Kleidung (Schlafanzug, Jogginganzug) und Hausschuhe mit.
- Lassen Sie hingegen Ihre Wertsachen zu Hause!
- Falls Ihr Kind noch Babynahrung zu sich nimmt, bringen Sie diese bitte mit.
- Bitte evtl. Nagellack zu Hause entfernen und ungeschminkt zur Operation erscheinen.

3. Nach dem Eingriff

- Veranlassen Sie bitte, dass Sie/Ihr Kind in Begleitung eines Erwachsenen nach der Operation das Krankenhaus verlassen können/kann, der Sie auch bis zum nächsten Morgen betreut.
- Sie/Ihr Kind werden/wird nach dem Eingriff, solange es erforderlich ist, vom Pflegepersonal betreut.
- Fragen zur Verhaltensweise nach dem operativen Eingriff können mit dem Pflegepersonal oder dem Arzt vor Ort besprochen werden.
- Der Zeitpunkt der Entlassung wird in Absprache mit den zuständigen Ärzten individuell festgelegt. In den meisten Fällen wird der Patient **ca. 14:00 Uhr** entlassen. Treten nicht vorhersehbare Komplikationen auf, kann eine stationäre Weiterbehandlung erforderlich sein.
- Für den Patienten halten wir nach der Operation eine Auswahl an warmen und kalten Getränken (Kaffee, Tee, Wasser) kostenlos bereit. Eltern können das Angebot unserer Cafeteria im Eingangsbereich der Klinik nutzen.
- Bitte bringen Sie sich von zu Hause einen kleinen Imbiss (Schnitten und/oder Brötchen, Obst) mit, welchen Sie ca. 2 Std. nach dem Eingriff zu sich nehmen können.

Wichtig!

Bedenken Sie, dass das Reaktionsvermögen und die Aufmerksamkeit nach der Operation unter Umständen beeinträchtigt sind.

Deshalb auf keinen Fall innerhalb von 24 Stunden nach dem Eingriff

- ⇒ **aktiv am Straßenverkehr teilnehmen,**
- ⇒ **Maschinen mit Verletzungsgefahr bedienen,**
- ⇒ **Alkohol trinken!**

Ferner sollten Sie während dieser Zeit keine weitreichenden Entscheidungen treffen. Bitte lassen Sie Ihr Kind in dieser Zeit nicht unbeaufsichtigt.

4. Zu Hause

- Beachten Sie grundsätzlich die Anordnungen und Ratschläge des Klinikpersonals.
- Sollten Sie oder Ihr Kind unter Schmerzen leiden, nehmen Sie/Ihr Kind die mitgegebenen Medikamente entsprechend der ärztlichen Anweisung ein.
- Sollten wider Erwarten zu Hause Komplikationen entstehen, wie z.B.
 - erschwerte Atmung
 - außergewöhnliche Schmerzen
 - Nachbluten
 - Fieber oder Schüttelfrost
 - Nackensteife
 - auffallende Blässe
 - Schwindel
 - Herzbeschwerden

so verständigen Sie bitte sofort Ihren Arzt oder die

Rettungsleitstelle des Landkreises

Telefon: 03925/299 040

Ihren Hausarzt bzw. die weiterbehandelnden Ärzte werden wir über die Operation schriftlich informieren. Sollten Sie noch Fragen haben oder Terminänderungen wünschen, erreichen Sie uns unter folgenden Telefonnummern

- **Ambulantes Operationszentrum**
- **Not- und Unfallaufnahme**

Telefon: 03928 / 64-1051
Telefon: 03928 / 64-1020