



Was gehört in die Kliniktasche?

Papiere:

- Heiratsurkunde mit Geburtsurkunden v. Vater u. Mutter/ Stammbuch oder Scheidungsurkunde der Mutter
- Geburtsurkunde bei Unverheirateten
- Personalausweis
- Mutterpass
- Allergiepass / Nothilfepass
- Chipkarte
- evtl. vorher ausgehändigte Aufklärungsbögen
- Aufenthaltsgenehmigung bzw. Pass bei Ausländern – alle Dokumente im Original und in deutscher Übersetzung
- 10 € für die Geburtsurkunde

Für die Mutter:

- 2-3 Nachthemden / Schlafanzüge (vorne zu öffnen)
- 2 bequeme Trainingshosen
- T-Shirts
- warme Socken
- Still-BH (2 Nummern größer als normal)
- Bademantel
- 6 Baumwollslips
- Handtücher und Waschlappen
- Kulturtasche (Duschgel und Deo möglichst geruchsneutral)
- Badelatschen / Hausschuhe
- Kleidung für den Heimweg

Für das Baby:

- 1 Body / Hemdchen
- 1 Jäckchen
- 1 Strampler
- 1 Ausfargarnitur (Mütze, Jacke, Schühchen)
- kleine Söckchen für den Aufenthalt
- 1 Wolldecke
- Babyautositz

Sonstiges:

- Verpflegung für die Begleitperson
- Stilleinlagen
- evtl. Entspannungsmusik
- Fotoapparat
- Traubenzucker / Müsliriegel

Der Telefon- und Fernsehkartenautomat nimmt nur Geldscheine an (kein Hartgeld)!

Im 7. Monat sollte der Klinikoffen gepackt sein, da Sie von der Geburt auch früher als errechnet überrascht werden können bzw. ein kurzer Klinikaufenthalt, aus welchen Gründen auch immer, notwendig werden kann.

Also packen Sie Ihren Koffer rechtzeitig, so dass er immer griffbereit ist!!!